

CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO A. MEUCCI

- Finalità sull'attività sportiva scolastica Obiettivi e Metodologie Didattiche
- Adesioni
- Attività Sportiva Programmata
- Insegnanti e Tempo impiegati nelle varie attività
- Attività da svolgere e Attrezzature a disposizione
- Considerazioni e proposte

La nostra istituzione scolastica ha deliberato nella seduta del Collegio Docenti (10/11/09) e del Consiglio d'Istituto (16/10/09), la costituzione del Centro Sportivo Scolastico come indicato nelle linee guida del MIUR con nota del 04/08/09 e successive indicazioni del 16/10/09 prot. 5163.

Il C.S.S. è un'associazione realizzata all'interno della scuola di cui fanno parte il Dirigente Scolastico e tutti i docenti di educazione fisica in servizio nell'istituzione scolastica.

Il D. S. Pasquale Picone ha incaricato del coordinamento del centro il Prof. Orlando Mattei il quale, in collaborazione con la Prof.ssa Rosanna Ripamonti, realizzerà il progetto didattico-sportivo inerente le attività da proporre agli alunni per il corrente anno scolastico 2010/11.

Finalità

Il C.S.S., offre un'utile opportunità di aggregazione ed utilizzo del tempo libero per gli alunni senza dispendio di risorse economiche per le famiglie nonché un valido strumento di prevenzione da eventuali devianze; come tale oltre che un servizio per l'istituzione scolastica è un servizio per l'intera comunità del territorio che nella scuola trova un sicuro punto di riferimento.

Il c.s.s. pur mirando a raggiungere un risultato tecnico ha nell'educazione allo sport il suo obiettivo prevalente.

La disponibilità di attrezzature e di impianti sportivi della scuola, anche se necessitano di alcuni interventi, possono soddisfare quasi completamente le esigenze che il programma richiede.

Al fine di rendere il percorso formativo ancora più esauriente sarebbe opportuno avvalersi della struttura dell'A.S.D. Inside Wellness Club che, come negli anni precedenti, viene messa a disposizione della scuola gratuitamente.

Idonee attrezzature consentiranno di svolgere programmi specifici relativi al miglioramento delle capacità cardio respiratorie, del potenziamento fisiologico, della postura.

L'attività è proposta a tutti gli alunni della scuola indipendentemente dalle loro capacità e dal livello di preparazione. Inoltre terrà conto dei rapidi ed intensi cambiamenti psicofisici che avvengono in questa età, della grande disomogeneità di situazioni personali, delle significative differenze esistenti fra i due sessi e della variabilità del processo evolutivo individuale.

I ragazzi meno dotati saranno stimolati a praticare una disciplina sportiva e a migliorare le loro capacità in rapporto alle proprie possibilità o a partecipare attivamente alle attività di organizzazione, di controllo e di giurie.

Inoltre saranno utilizzati tutti quegli esercizi finalizzati a prevenire e a correggere eventuali paramorfismi tipici del periodo adolescenziale. Le finalità del C.S.S. sono contenute nel POF.

I genitori hanno preso visione del POF che, adottato dal Collegio docenti e dal Consiglio d'Istituto, è stato affisso all'albo della scuola e pubblicato sul sito della scuola.

ADESIONI

Gli alunni che intendono partecipare alle attività manifesteranno la propria adesione compilando un'apposita scheda sottoscritta dai genitori i quali, si impegneranno a far frequentare il laboratorio motorio nei giorni e per la durata che saranno concordati con i docenti.

I soggetti componenti il C.S.S.(docenti, alunni) sono tenuti ad osservare i doveri contemplati nel regolamento scolastico d' istituto ed agli stessi vengono riconosciuti i diritti descritti nello stesso regolamento.

Gli alunni saranno valutati periodicamente mediante tests pratici tendenti a rilevare i progressi fatti; al termine dell'anno scolastico la valutazione sarà inserita nella scheda delle competenze.

Le discipline sportive proposte rappresenteranno una base di partenza per gli alunni del primo anno ed il naturale processo di consolidamento e potenziamento per gli alunni di secondo e terzo anno che completeranno la loro esperienza sportiva.

OBIETTIVI

Gli obiettivi da raggiungere attraverso l'educazione allo sport sono:

1. acquisire i concetti generali della disciplina sportiva praticata e far capire che i risultati sono in funzione del lavoro attuato e della quantità del carico;
2. comprendere e usare i linguaggi specifici della disciplina sportiva e dei regolamenti;
3. favorire la scoperta e l'orientamento delle attitudini personali nei confronti di attività sportive specifiche e di attività motorie che possano tradursi in capacità trasferibili al campo lavorativo e del tempo libero;
4. favorire il consolidamento di una equilibrata coscienza sociale, basata sulla consapevolezza di sé e sulla capacità di integrarsi e differenziarsi nel e dal gruppo, tramite l'esperienza concreta di contatti socio-relazionali soddisfacenti.
5. migliorare:
 - le capacità coordinative e condizionali (forza, velocità, resistenza, mobilità, articolare),
 - le capacità di rielaborazione e di adattamento alle varie tecniche sportive,
 - le capacità di lavorare autonomamente,
 - le capacità di controllare la propria emotività prima, durante e dopo la prestazione sportiva,
 - la capacità di verificare i risultati del proprio lavoro.

ATTIVITA' PROGRAMMATA

Con riferimento alle esperienze degli anni scorsi, si propongono le seguenti attività con la partecipazione ai Campionati Studenteschi Provinciali ed eventualmente Regionali e Nazionali; inoltre saranno organizzati tornei d' istituto di calcetto, di pallavolo maschili e femminili di tennis tavolo e un musical di fine anno scolastico.

L'attività è programmata dall'inizio dell'anno scolastico al 10 Giugno e precisamente

per il corrente anno scolastico dal 28/09/10 al 22/12/10 e dal 09/01/2011 al 12/06/2012 e riguarda:

ATLETICA LEGGERA corsa campestre entro Febbraio (fasi provinciali)
attività su pista entro Maggio (fasi provinciali) entro il 10 Giugno (fasi regionali)

PALLAVOLO entro il 15 Aprile (fasi provinciali) entro Maggio (fasi regionali)

NUOTO entro Aprile (fasi provinciali) entro Maggio (fasi regionali)

CALCIO E CALCETTO entro Aprile (fasi provinciali) entro Maggio (fasi regionali)

TENNIS entro Marzo le fasi provinciali entro Maggio le fasi regionali

BASKET entro Marzo le fasi provinciali entro Maggio le fasi regionali

TENNIS TAVOLO entro Marzo le fasi provinciali entro Maggio le fasi regionali

GINNASTICA entro Marzo le fasi provinciali entro Maggio le fasi regionali

FITNESS con sala pesi

Saranno inoltre effettuate le attività maggiormente richieste dai ragazzi.

INSEGNANTI e TEMPO

Gli insegnanti impegnati sono due o tre .

Le attività si svolgeranno di norma,

Martedì e Venerdì dalle 14:30 alle 17.30 (tot. di 6 ore sett.) (Mattei Orlando) **Martedì e Giovedì** dalle 14,00 alle 17,00 (tot. 6 ore sett.) Rosanna Ripamonti

ATTIVITA' DA SVOLGERE

Con riferimento al materiale e alle attrezzature occorrenti

ATLETICA LEGGERA:

L'attività su pista richiede l'utilizzo della palestra e degli spazi esterni ad essa, in ore pomeridiane, per la preparazione degli alunni.

PALLAVOLO

Richiede l'utilizzo della palestra in ore pomeridiane per la preparazione e lo svolgimento dei campionati interni d'istituto e la partecipazione ai campionati studenteschi.

Occorrono medaglie e coppe per premiare i vincitori.

Prevede un incontro di fine anno (**Professori - Alunni**)

CALCIO E CALCETTO

Richiede l'utilizzo dei campi da calcio e da calcetto per, le selezioni, la preparazione e le partite dei campionati studenteschi e del torneo d' istituto.

Occorrono medaglie e coppe per premiare i vincitori

Prevede un incontro di fine anno(**Professori - Alunni**)

NUOTO

Prevede l'utilizzo della piscina per almeno 4-5 allenamenti.

TENNIS TAVOLO Richiede l'utilizzo della palestra in ore pomeridiane per la preparazione e lo svolgimento dei campionati interni d'istituto e la partecipazione ai campionati studenteschi.

GINNASTICA E FITNESS Richiede l'utilizzo della palestra privata A.S.D. INSIDE WELNESS CLUB per la preparazione e la partecipazione ai campionati studenteschi. Prevede un musical di fine anno scolastico.

Le suddette attività per la partecipazione alle fasi provinciali hanno bisogno dell'utilizzo dei mezzi di trasporto pubblici o privati; pertanto la presente programmazione intende approvato l'uso del mezzo proprio e comunque la possibilità concreta di realizzare quanto scritto (vista l'esperienza degli anni precedenti).

CONSIDERAZIONI e PROPOSTE

1. Il programma esposto necessita di un adeguato supporto finanziario per le trasferte e le premiazioni. L'Amministrazione Provinciale e il Comune potranno contribuire alla realizzazione di tali attività.
2. L'Istituto deve garantire agli alunni una partecipazione serena alle attività senza interferenze e condizionamenti.
3. L'Istituto deve collaborare con gli insegnanti che dedicano spesso più di quanto previsto dalla normativa
 - per la programmazione e preparazione alle gare,
 - per adempiere a quanto previsto dalla normativa sanitaria,
 - per le iscrizioni e tesseramento,
 - per l'accompagnamento e la partecipazione alle gare .

Ronciglione

Prof. Orlando Mattei
Prof.ssa Rosanna Ripamonti

